



# Trainerausbildung – Ihr Weg





## Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Auch Ihr Weg in den Trainerberuf.

Sie haben Freude daran die Wertschätzende/Gewaltfreie Kommunikation weiterzugeben und möchten hochwertige Trainings leiten. Sie sind bereits den Weg einer Basisausbildung bzw. einem Jahrestraining in Wertschätzender/Gewaltfreier Kommunikation gegangen? Dann ist Ihr Ziel, Ihre Idee oder Berufung Trainings, Präsentationen, Übungsgruppen in Wertschätzender Kommunikation durchzuführen? Wir nehmen Sie gerne mit auf den Weg zum Trainer – zur Trainerin.

Als Trainer geht es darum Wissen, Abläufe und Zusammenhänge anderen Menschen zu vermitteln. Neben der fachlichen Kompetenz ist es wichtig, Inhalte überzeugend, verständlich, lebendig und mit Begeisterung an Dritte weiterzugeben.

Hierbei ist vor allem didaktisches und methodisches Know-how gefragt und ein tiefes Verständnis von Gruppen und ihrer Dynamik, damit die Sie die Menschen im Sinne der Wertschätzender Kommunikation begleiten können.

Beate Brüggemeier und Ihr Team freuen sich darauf, Sie auf Ihrem Trainerweg zu unterstützen.

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Ihre  
Beate Brüggemeier und Team



## Ihr Weg

Auf Ihrem Trainingsweg, erkennen Sie die Zusammenhänge von Haltung, Verständnis, Fähigkeit und Fertigkeit. Sie bekommen Landkarten und Werkzeuge für erfolgreiche Trainings in den unterschiedlichen Phasen. Ihr Gepäck wird gefüllt mit Konzepten, Methodik, Didaktik und Erfahrung.

## Unser Weg

Während der gesamten Ausbildung arbeiten wir an praxisnahen und eigenen Beispielen. Nach den Vorbereitungs- und Präsentationsphasen gehen Sie Ihren Weg. Sie bereiten Vorträge und Trainingssequenzen vor. Sie bekommen Video-Feedback und konkrete Hinweise zur Ihren Entwicklungschancen als Trainer und Berater. Zur Unterstützung von Vor- und Nachbereitung werden Lernteams gebildet. Das Training wird durch die unterschiedlichen Methoden spannend, kurzatmig und lehrreich.

## Ihr Ziel

Als Trainer/in, Coach tätig zu sein und/oder die Anerkennung als Trainer/in beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e. V.

## Inhalte

- **Modul 1: 06. - 07. Mai 2017 – 2 Tage**  
Trainings von A (Auftragsklärung) bis Z (Zielerreichung) erfolgreich durchführen
- **Modul 2: 25. - 27. Mai 2017 – 3 Tage**  
Wirkungsvoll präsentieren und visualisieren
- **Modul 3: 19. - 20. Aug. 2017 – 2 Tage**  
Gruppendynamiken erkennen und wertschätzend moderieren
- **Modul 4: 23. – 24. Sep. 2017 – 2 Tage**  
Methodik – Didaktik - Trainingsproben
- **Modul 5: 18. Nov. 2017 – 1 Tag**  
Vorbereitung für die Anerkennung als Trainer/in beim Fachverband e. V.

**Wo:** Naturparkhotel Weilquelle, Schmitten

**Ihre Investition:** 4.800 Euro + 19 % MwSt. für Unternehmen,

3.200 Euro + 19 % MwSt. für NonProfit-Organisationen und Privatpersonen

**Ihr Trainerteam:** Beate Brüggemeier, Dirk Brüggemeier und Holger Fuchs



## Modul 1

Trainings von A (Auftragsklärung) bis Z (Zielerreichung) erfolgreich durchführen

2 Tage

Erfolgreiche Trainings brauchen Planung, Führung und Reflektion.

- Zielgerichtete Angebote für offene Trainings und individuelle Trainings in Organisationen.
- Auftragsklärung, Analyse der Kundenwünsche und daraus gezielte Maßnahmen ableiten.
- Was macht ein erfolgreiches und nachhaltiges Training aus?
- Lerntypen und Lernpsychologie
- Wichtige Trainingsgrundsätze: sachgemäß, stufengemäß, anschaulich.
- Lernumgebung und Raumgestaltung
- Leitungsprinzipien und Trainingsphasen (Forming, Storming, Norming, Performing).
- Trainingsstrukturplan für das eigene Training erstellen.

In diesem Modul erstellt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer eine Planung anhand eines eigenen Beispiels für einen Trainingstag oder Vortrag.





## Modul 2

Wirkungsvoll präsentieren und visualisieren

### 2 Tage

Wirkungsvolle Trainings brauchen Authentizität, Sicherheit und Verbindung.

- Einen authentischen, sichern und überzeugenden Präsentationsstil entwickeln.
- Wichtigste Botschaft auf den Punkt bringen.
- Starker Einstieg - Kraftvolles Ende.
- Struktur und Aufbau eines Vortrags, einer Präsentation.
- „Roter Faden“ in den Fakten (ZDF) mit unterstützender Visualisierung.
- Authentisches und situationsgerechtes Auftreten (Sprache, Körpersprache).
- Medienkompetenz - Medien gezielt einsetzen und einen eigenen kreativen Stil entwickeln.
- Redeangst und Nervosität abbauen.
- Mit Einwänden sicher umgehen.

Visual Facilitating

### 1 Tag

Visual Facilitation ist die visuelle Begleitung von Gruppenprozessen durch vorbereitete und live gezeichnete Grafiken, Texte, Zahlen und Bildsymbole. Die Kunst besteht darin, Wissen und/oder Prozesse mit einer kurzen, prägnanten Bild- und Textgestaltung zu vermitteln.

- Zeichnen von Grafiken und Textcontainer, Gegenstände und Symbole.
- Schnelles und einfaches Zeichnen von Figuren, Objekte und Emotionen.
- Gezielter Einsatz von Karten, Flipcharts und Planwänden.
- Gleichzeitiges Sprechen und Zeichnen.
- Entwickeln einer einheitlichen Bildsprache.

Die Teilnehmenden präsentieren anhand eigener Vortrags- oder Trainingsbeispiele und bekommen ein Einzelfeedback und eine Videoanalyse.



## Modul 3

Gruppendynamiken erkennen und wertschätzend moderieren

### 2 Tage

Trainings sind Zeiten und Räume, in denen sich Menschen begegnen.

- Mit Haltung der Empathie und Klarheit moderieren.
- Differenzierung der Rollen: Leitung, Moderation, Teilnehmer.
- Grundkonzepte der Gruppendynamik, die Ihnen helfen zu verstehen, was gerade im Raum passiert.
- Meinungsbild sammeln, Clustern und Handlungen entwickeln.
- Strategien, wenn es schwierig wird: Widerstände, Kritik, Vorwürfe, Angriffe, Polarisierungen und Eskalationen, Doppelsignalen, Machtproben.
- Hotspots: Was sind Hotspots und wie gehen Sie mit ihnen um?
- Gruppendynamische Prozesse erkennen und eine Plattform zur Weiterentwicklung schaffen.

- Menschen zur Selbstverantwortung, Selbstmotivation und zur Zielerreichung begleiten.
- Kritisches und wertschätzendes Feedback geben und mit kritischem Feedback umgehen.
- Moderationsrunden auf den Punkt bringen, beenden und die Nachhaltigkeit sichern.

Der erste wichtige Schritt ist Ihre Haltung der Anerkennung für die Menschen und ihre Anliegen einerseits (= Empathie) – die Sache und die Notwendigkeiten andererseits (= Klarheit). Um dieses Zusammenspiel in einem Training zu führen oder zu begleiten ist es notwendig, dass Sie Ihre Haltung der Empathie, der tiefen Demokratie, der inneren und äußeren Klarheit finden.



## Modul 4

Methodik – Didaktik - Trainingsproben

### 2 Tage

Die Wertschätzenden Kommunikation mit einer starken Methodik und Didaktik weitergeben.

#### Trainingsbeginn

- Einstieg ins Thema (auch in schwierigen Situationen).
- Vorstellungsrunden und Teilnehmerwünsche erfragen.
- Metakommunikatorisches Verständnis.
- Morgenrunden bei mehrtägigen Trainings.
- Trainingsinhalte vorstellen und Organisatorisches vereinbaren.

#### Das Know-How vermitteln

- Unterschiedliche Methoden der Wissensvermittlung (Vortrag, Präsentation, Gruppenarbeit usw.)
- Übungen anleiten und visualisieren.
- Partner- und Gruppenarbeit gestalten und einführen.

- Möglichkeiten der erlebnisorientierten Trainingsgestaltung.
- Bewegung, Entspannung, aktive Pausengestaltung.
- Stoffwiederholungen und Transferübungen gestalten.

#### Trainingsende

- Abschlussrunden gestalten, Feedbacks einholen, Feedbackbögen.

Zu diesem Modul gibt es eine Vorbereitungsaufgabe zur konkreten Planung und Durchführung einer Trainingsphase. Diese kann in Zusammenarbeit mit einer Lerngruppe, Lernpartner/in gestaltet werden. Im Praxisteil wird jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ein Trainingsausschnitt von eins bis zwei Stunden zu einem Modell der WK/GFK vorstellen oder eine Trainingsphase moderieren.

Die Teilnehmenden profitieren von den unterschiedlichen Möglichkeiten der Methodik und Didaktik. Sie erhalten Feedback von Kollegen/innen und den Trainern sowie eine Videoaufzeichnung.

# Z E R T I F I K A T

## Modul 5

Vorbereitung für die Anerkennung als  
Trainer/in beim Fachverband e. V.

### 1 Tag

- Anerkennungsrichtlinien besprechen.
- Erstellen und Bearbeiten von  
Konfliktdokumentationen.
- Schlüsselunterscheidungen besprechen  
und beschreiben.
- Trainingsplan auf Inhalt, Methodik und  
Didaktik besprechen.

Die Anerkennung als Trainerin/Trainer  
beim Fachverband Gewaltfreie  
Kommunikation e. V. ist ein eigener  
Prozess. Die Tage der Trainerausbildung  
werden angerechnet. Von uns erhalten  
Sie ein Zertifikat über die Trainerausbil-  
dung mit den gesamten Inhalten.



# Anmeldung

Zur Anmeldung senden wir Ihnen gerne den Ausbildungsvertrag online oder per Post zu. Füllen Sie dazu das unten stehende Formular aus und faxen dieses an 06192 | 31094 oder senden Sie uns eine E-Mail an [info@beatebrueggemeier.de](mailto:info@beatebrueggemeier.de). Sie erhalten dann alle weiteren Informationen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang für Sie reserviert.

Name
Vorname
Firma
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon
E-Mail

## Wir freuen uns auf Sie

Für die Zulassung zur Trainer/in-Ausbildung benötigen wir den Nachweis eines Jahres-Trainings in Wertschätzender/Gewaltfreier Kommunikation. Ein Vorgespräch mit Beate Brüggemeier.

Um mit Ihnen in Verbindung zu kommen, Ihre Fragen zu beantworten und Sie näher kennenzulernen, rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit

*Beate Brüggemeier*



## Ihr Trainerteam



### Beate Brüggemeier

**Qualifikation:** Trainer und Berater

**Spezialgebiete:** Wertschätzende Kommunikation, Methodik und Didaktik, Moderation in Gruppen, Wirkungsvoll präsentieren, Selbstmanagement, Konzeptplanung

„Wer sich öffnet kommt weiter. Mich begeistert Kommunikation, die Brücken baut, zu einem Miteinander das Potentiale entfaltet.“



### Dirk Brüggemeier

**Qualifikation:** Trainer und Berater

**Spezialgebiete:** Wirkungsvoll präsentieren, Präsentations- und Kreativtechniken, Servicequalität am Telefon

„Training und Weiterbildung soll Freude bereiten - den Teilnehmenden Spaß machen. Erfolgreiches Lernen funktioniert, wenn Inhalt und Setting passen und Teilnehmende Stärken ausbauen und neue Herausforderungen meistern.“



## Holger Fuchs

**Qualifikation:** Facilitator und Berater

**Spezialgebiete:** High Performance Kultur, Organisationsentwicklung, Facilitation/ Moderation von Meetings, Feuerevents

„Mich begeistern sinngetriebene Menschen und Unternehmen. Ihnen und Ihrem Unternehmen dabei zu helfen, tieferen Sinn, gelebte Praxis und kommende Zukunft in Einklang zu bringen, ist meine Expertise.“

Wer sich öffnet, kommt weiter. [www.beatebrueggemeier.de](http://www.beatebrueggemeier.de)



**Training und Beratung**  
Wertschätzende Kommunikation |  
Management | Neue Medien |

Eddersheimer Straße 6 |  
65719 Hofheim am Taunus |

Tel. 061 92/393 69 |  
[info@beatebrueggemeier.de](mailto:info@beatebrueggemeier.de) |

[www.beatebrueggemeier.de](http://www.beatebrueggemeier.de) |